

CATALOGO OFFERTE della comunità della Kironi Novembre 2018



In questo catalogo aggiornato, sono elencate tutte le offerte che ogni persona della comunità mette a disposizione in forma professionale o amatoriale.

Ciascuna di queste offerte può essere fruita utilizzando Kironi per un minimo del 30% del suo valore commerciale fino ad un massimo del 100%.

Per semplicità di fruizione, nel catalogo non sono riportati i prezzi per ogni offerta, ma si trovano tutte le info per contattare direttamente l'offerente.

Viaggi e conferenze tematici



Gabriel Montaldo

F-mail:

gabriele.montaldo@gmail.com

Tel:

339 8964335

Organizzazione di viaggi e conferenze su temi esoterici, alchimia, geometria sacra

Canto e pianoforte



Giuseppe Tringale

E-mail:

beppetringale@libero.it

Tel:

3283019680

Lezioni base di canto e musica al pianoforte

Spettacoli comici



Laura Costa

E-mail:

lacoccola00@gmail.com

Tel:

340 1556551

Spirito clown per riappropriarsi del proprio potere creativo. Nulla da imparare, molto da scoprire, visto che per essere clown basta rimanere sé stessi con un naso rosso in faccia. Quindi più so chi sono, nel bene e nel male, più il clown prende forma.

Corsi di gruppo o possibilità di incontri individuali.

Creatività: laboratori di gruppo o percorsi individuali



Laura Costa

E-mail:

lacoccola00@gmail.com

Tel:

340 1556551

Narrazione



Maria Rita Toschi

E-mail:

toschi.mariarita@gmail.com

Tel:

338 9926700

Interpretazione alchemica delle fiabe

Conferenze e ripetizioni



Maria Rita Toschi

E-mail:

toschi.mariarita@gmail.com

Tel:

338 9926700

Conferenze su: **Geometria sacra Alchimia simbolica**

Ripetizioni di italiano per studenti.

Pittura e Letture



Roberto Rosignuolo

E-mail:

rusimberto@libero.it

Tel:

339 4837263

Diplomato al Liceo Artistico, mi offro per realizzare disegni e pitture su commissione.

Offro letture di testi di prosa e poesia (formazione teatrale)

Artigianato

Smudge



Mariarosa Di Marco

E-mail:

mariarosa.dimarco@virgilio.it

Tel:

342 0529332

Smudge di mia produzione: mazzetti che servono per purificare le vibrazioni degli ambienti e degli oggetti preparati con alloro, rosmarino, salvia e malva raccolte, essiccate e attivate.

Prezzo 2K al mazzetto.

Artigianato

Uncinetto e tricot



Patrizia Patrizi

E-mail:

patapazia@hotmail.it

Tel:

339 6627380

Confeziono tende, coperte, bordi all'uncinetto, anche con perline.

Maglioni di lana confezionati ai ferri o all'uncinetto.

Torte



Alfredo Desiderio Di Pede

E-mail:

alfredo.dipede@gmail.com

Tel:

328 7432661

Preparazione di torte su richiesta.

Laboratori di preparazione torte.

Prodotti alimentari bio



Catia Cappella

E-mail:

catiacappella2@gmail.com

Tel:

347 165 3729

- Succhi di frutta
- Marmellate
- Pane con lievito madre
- Seitan
- Farina di castagne
- Olio d'oliva

Esperta salumeria e affila coltelli



Luciana De Bellis

E-mail:

lulusherifff@gmail.com

Tel:

347 3140693

Se volete fare bella figura con un buffet di salumi e formaggi vi posso aiutare a creare abbinamenti e presentazioni.

E se i vostri migliori coltelli cominciano a perdere il fllo, posso riportarli alla loro forma migliore.

Cucina



Luisa Seppi

E-mail:

luisaseppi@gmail.com

Tel:

329 6983633

Cucina di tutti i tipi e per tutte le esigenze!

Cucina e corsi



Nicoletta Malanca

E-mail:

nicolettamalanca@yahoo.it

Tel:

333 7176570

Corsi di cucina. Cucina di singoli pasti o pranzi/cene per più persone.

Logistica

Locale per piccoli eventi



Anna Lenzi

E-mail:

annalenzi56@yahoo.it

Tel:

340 4620955

Grandezza 100 mq Località Zola Predosa, parco campagna di Palazzo Albergati.

Adatto per incontri, mostre, esperienziali.

È dotato di stufa in ceramica per il riscaldamento, servizi e anglo cucina, al bisogno.

Logistica

Furgone con autista



Antonio Tola

E-mail:

051 759549

Tel:

348 2558837

Furgone per piccoli traslochi e trasporti guidato da me. Capacità di carico: 6 mc No facchinaggio.

Logistica

B&B



Patrizia Patrizi

E-mail:

patapazia@hotmail.it

Tel:

339 6627380

Se avete amiche e amici che vi vengono a trovare da fuori città e non avete modo di ospitarli, potete usufruire dalla stanza B&B per massimo 3 persone, in base alla disponibilità.

Ciappinaro



Fabio Mazzoni

E-mail:

ortodeldruido@gmail.com

Tel:

349 8264268

Lavoretti vari in Appennino e Bologna.

Lavori edili



Gabriel Montaldo

E-mail:

gabriele.montaldo@gmail.com

Tel:

339 8964335

Lavori edili, idraulici, elettrici professionali.

Tinteggiature

Consulenze tecniche

Piccoli lavori manuali



Giuseppe Tringale

E-mail:

beppetringale@libero.it

Tel:

3283019680

Ciappinaro per piccoli lavori che si valuterà di volta in volta se sono in grado di eseguire.

Assistente manuale



Mario Balsano

E-mail:

balsano.mario@gmail.com

Tel:

3894955148

Aiuto per svolgere lavori di fatica.

Lavori occasionali



Massimo Reverberi

E-mail:

rev1963@gmail.com

Tel:

338 4091299

Offro il mio tempo e la mia manualità per lavori e lavoretti vari.

Braccia restituite



Riccardo Leone

E-mail:

zatoric@libero.it

Tel:

328 1682234

Braccia da lavoro per qualsiasi attività di manodopera ove non sia necessaria una specifica competenza. Tu mi dici per cosa le devo usare e io lo faccio.

Traslochi, sgomberi, orti, vangature (sotto la tua guida), spaccalegna, pulizie stagionali, imbiancature, ecc...

Se ha bisogno anche di abbracci, tempo concedendo, quelli sono gratis.

Imagin Art



Riccardo Leone

E-mail:

zatoric@libero.it

Tel:

328 1682234

Tinteggiatura, murales e camere bambini, anche su progetto del cliente.

Areografie di auto, moto, vetrine.

Illustrazioni su oggetti forniti dal cliente.

Preventivi gratuiti

Manutenzione del verde



Roberto Rosignuolo

E-mail:

rusimberto@libero.it

Tel:

339 4837263

Manutenzione di giardini, potatura, sfalci, ecc.

Manovalanza giardinaggio e orti



Vera Veronesi

E-mail:

nuovavisione66@libero.it

Tel:

347 7321885

Se hai bisogno di un aiuto non specialistico per occuparti del tuo orto o giardino, sono a tua disposizione per qualsiasi mansione tu mi voglia affidare.

Coaching Professionale



Alessia Del Dottore

E-mail:

adeldottore@gmail.com

Tel:

338 3789656

Armonizzare emozioni, valori e azioni; mettere a fuoco i propri obiettivi e scoprire la strada per realizzarli; attivare risorse, capacità e talenti spesso non riconosciuti. In poche parole riportare la propria vita sui binari desiderati, lavorando per raggiungere le mete volute.

Il Coaching è una metodologia di supporto che aiuta a fare chiarezza su dove ci si trova e dove si vorrebbe arrivare, generando consapevolezza, attivando risorse inespresse e inaspettate utili a compiere i cambiamenti necessari per realizzare le proprie ambizioni, o a gestire i cambiamenti imposti dall'esterno. Permette di disincagliare le àncore emotive e cognitive che bloccano i processi creativi e riducono la percezione di soluzioni, diventando filtri attraverso cui guardare alla vita impedendo di compiere azioni realmente risolutive. Il Coaching innesca un processo opposto che consente di comprendere come e quando tutto questo agisce ritrovando la capacità di riconoscere e scegliere soluzioni, e agire costruttivamente per realizzare i propri progetti.

Lo scopo ultimo del Coaching è dunque riportare equilibrio,

Naturopatia Energetica



Antonella Urbinelli

F-mail:

ecologica.au@gmail.com

Tel:

3470875116

Per riconoscere la costituzione energetica della persona e il suo temperamento e facilitarne il riequilibrio agendo soprattutto su:

- il sostegno della costituzione e dell'energia;
- la capacità di drenaggio delle tossine prodotte e accumulate nell'organismo;
- il mantenimento, il ripristino e la protezione dell'eubiosi intestinale;
- il mantenimento e I protezione dell'equilibrio acido/base dell'organismo

Questi equilbri sono **alla base** di un buono stato di salute. In presenza di disturbi di qualsiasi tipo, è per prima cosa necessario ripristinarli per ottenere efficaci e duraturi miglioramenti.

Centro cure naturali Officina Bio Me



Azzurra Mazzara

E-mail:

officinabiome@gmail.com

Tel:

345 5982986

Officina Bio-Me è un luogo adatto a tutta la famiglia, per scegliere le migliori consulenze naturopatiche e di medicina non convenzionale. Qui si trova accoglienza, competenza in un ambiente fresco pulito e sereno. Tra le attività svolte abbiamo riequilibrio energetico del corpo attraverso pietre e cristalli, metodo di lettura delle pietre CCR, trattamenti di reiki e cristal - reiki, floriterapia e fitoterapia, cromo puntura, riequilibrio energetico e massaggio con le campane himalaiane, sabbiature calde in lettino con cromo e aromaterapia.

Nel calendario avremo in aggiornamento tutte le attività serali o pomeridiane tra le quali meditazioni, bagni di suoni , riti di purificazione, piccole conferenze, presentazioni di libri o studi scientifici, serate di scambio di trattamenti.

Trattamenti Shiatsu e Tuina



Catia Cappella

E-mail:

catiacappella2@gmail.com

Tel:

347 165 3729

- Trattamenti Shiatsu stile Masunaga e Genko
- Trattamenti Tuina
- Trattamenti Thailandese
- Laboratori di Shiatsu con i bambini

Ricevo a Sambuca Pistoiese

Hot Stone Massage



Claudia Preto

E-mail:

klaudiapreto@yahoo.it

Tel:

333 5492985

Massaggio eseguito su varie parti del corpo, utilizzando pietre calde laviche.

I benefici sono vari: migliora la circolazione sanguigna e linfatica, scioglie rigidità muscolari donando rilassatezza, stimola la produzione di collagene. etc.

Attestato conseguito presso il Centro Natura

Astrologia psicologica



Claudio De Marco

E-mail:

claudiodemarco@ymail.com

Tel:

335 6336132

Temi natali individuali.

"Degustando le stelle": laboratorio di acque e astrologia in collaborazione con Laura Costa.

Naturopatia



Elisabetta Conti

E-mail:

elisabetta.conti1@gmail.com

Tel:

338 5812288

Naturopata diplomata alla scuola di Ting Spazzavento: consulenze e trattamenti riflessologici.

Oltre il Tango



Emanuela Noviello

E-mail:

emanuelanoviello2@gmail.com

Tel:

349 7705985

Corsi di tango. Lezioni di coppia e individuali.

Percorsi di conoscenza ed evoluzione personale attraverso il corso base di Tango Argentino

Pratiche sciamaniche e Orto del Druido



Fabio Mazzoni

F-mail:

ortodeldruido@gmail.com

Tel:

349 8264268

Pratiche Sciamaniche per la salute, l'equilibrio e l'armonia del corpo, della mente e dello Spirito:

- sessioni individuali viaggio sciamanico per il recupero del potere personale pulizia del campo energetico recupero dell'anima lavoro sugli antenati cerchio sciamanico riequilbrio del sistema energetico con il tamburo pranic massage creazione ornamenti e talismani personali divinazione etrusca
- floriterapia dell'Appennino.

Orto del Druido nasce nel 2099 per offrire un servizio più completo a chi mi chiede aiuto. Nel mio orto coltivo erbe officinali, aromatiche e raccolgo spontanee dell'antica tradizione popolare italiana e soprattutto emiliana.

Con queste erbe integro il lavoro spirituale che svolgo.

Stimolazione neurale



Gabriel Montaldo

E-mail:

gabriele.montaldo@gmail.com

Tel:

339 8964335

La Stimolazione Neurale è una tecnica veloce, naturale, semplice, efficace ed universalmente applicabile.

Agisce sui 3 pilastri fondamentali del corpo (sistema immunitario, nervoso e sanguigno), utilizzando il campo bio-elettromagnetico del corpo. In questo modo, la tecnica accelera l'attività dei neuroni e rigenera le cellule, promuovendo un equilibrio duraturo nella salute fisica, mentale ed emotiva.

Costellazioni familiari



Laura Costa

E-mail:

lacoccola00@gmail.com

Tel:

340 1556551

Metodo è stato elaborato, negli anni '80, da Bert Hellinger.

L'individuo non è mai considerato come un elemento singolo ma come parte di un preciso contesto di relazioni. Tutti i membri di una famiglia hanno lo stesso diritto di appartenere a quella famiglia. Per un buon funzionamento del sistema è indispensabile che l'ordine sia rispettato; chi viene dopo (i figli ad es.) non è in grado di sostenere il peso del dolore e la responsabilità di chi viene prima ed è più grande. Il dare e il ricevere è differente se si parla della relazione tra figli e genitori o di marito e moglie.

LA GUARIGIONE PERSONALE E SISTEMICA avviene con il ripristino di una situazione ideale, in cui le leggi di appartenenza, ordine ed equilibrio vengono rispettate.

Le Costellazioni Famigliari possono essere svolte in gruppo o individualmente.

Consulti sull'acqua e con l'acqua



Laura Costa

E-mail:

lacoccola00@gmail.com

Tel:

340 1556551

L'acqua regola i processi metabolici del nostro corpo, dona energia alle nostre vite, desta la poesia nel nostro animo. Conoscerla è come conoscere noi stessi: siamo acqua al 75%

Informa d'Acqua nasce per promuovere la conoscenza di questo elemento da cui la vita ha avuto origine e far sperimentare i benefici dell'assunzione di acqua biocompatibile.

Costellazioni d'acqua:

Un metodo per poter fluire nella vita, rimuovendo dighe, detriti e inquinanti dal vostro fiume.

Questa tecnica di sviluppo personale unisce i principi delle costellazioni familiari sistemiche di Berth Hellinger all'elemento acqua.

Aromaterapia, Yoga, Aikido, Kinesiologia,



Licia Rossi

E-mail:

lycina66@gmail.com

Tel:

347 4251526

Consulenze di Aromaterapia

Lezioni di Yoga e Aikido

Kinesiologia

Lezioni di erboristeria per la preparazione dei propri rimedi

Organizzazione di "passeggiate officinali"

Terapista esoterica: massaggi e Reiki



Luciana Ortolani

E-mail:

luciort@libero.it

Tel:

349 8788189

Trattamenti olistici di scioglimento tensioni e contratture, circolatorio e lenitivo: una coccola per rigenerare e tonificare le energie fisiche e sottili, lasciandosi andare ad un profondo rilassamento e connessione armonica col proprio centro/sé

Lettura Mappa Evolutiva personale



Luciana Ortolani

E-mail:

luciort@libero.it

Tel:

349 8788189

La lettura della Mappa Evolutiva personale si attua attraverso i Tarocchi dell'Anima di Crowley: uno strumento di aiuto e riorientamento per i momenti di difficoltà nel proprio percorso di Vita.

Prodotti naturali



Maria Rita Toschi

E-mail:

toschi.mariarita@gmail.com

Tel:

338 9926700

Tinture spagiriche

Marmellate

Saponette

Trattamenti e counselling



Mariarosa Di Marco

E-mail:

mariarosa.dimarco@virgilio.it

Tel:

342 0529332

Riequilibrio energetico con trattamenti e tecniche olistiche come Reiki, Riflessologia di luce, Riequilibrio dei Chakra. Counselling olistico.

Massaggi tradizionali



Mario Balsano

E-mail:

balsano.mario@gmail.com

Tel:

3894955148

Per trattare cervicali, contratture e distendere i muscoli

Fendelkrais, Craniosacrale, I-King



Nadiastè

E-mail:

nadiazanasi@gmail.com

Tel:

349 4239269

Trattamenti individuali di Metodo Fendelkrais® e Craniosacrale.

Metodo Fendelkrais® per gruppi

Lettura e interpretazione dell'oracolo cinese I-King.

Shiatsu, Danza Contact, MTC



Silvia Sighicelli

E-mail:

sisilla2005@libero.it

Tel:

329 8935450

Trattamenti Shiatsu.

Danza Contact per gruppi e individuale.

Teoria di Medicina Tradizionale Cinese.

Zona di lavoro Imola. Disponibile per interventi a domicilio anche a Bologna

Trattamenti olistici e posturali



Silvia Signoretti

E-mail:

sigsilvia@libero.it

Tel:

340 0052152

MASSAGGIO TRADIZIONALE OLISTICO

Decontratturante, e Tonificante

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Rilassante

MASSAGGIO OLISTICO LINFODRENANTE

Agisce sul sistema linfatico e drenante, può essere usato in caso di edema.

REIKI

Meditativo e riequilibrio energetico

MOXA

moxibustione energetica

GINNASTICA POSTURALE

Esercizi di correzione posturale

Naturopatia, Riflessologia, Shiatsu, Reiki



Valentina Kazantzis

E-mail:

valentina.kazantzis85@gmail.com

Tel:

377 4874475

Naturopatia e Riflessologia plantare sono al servizio dell'equilibrio e del sostegno nei periodi di cambiamento, sia legati alle stagioni o a importanti fasi di transizione. In particolare stimolano la circolazione sanguigna e linfatica; promuovono il drenaggio di eccessi e tossine; ristabiliscono l'equilibrio fra il sistema simpatico e parasimpatico; rilasciano lo stress; rinforzano il sistema immunitario; promuovono il riequilibrio emozionale.

La sessione comprende suggerimenti personalizzati riguardanti l'alimentazione naturale, l'assunzione di rimedi a base vegetale e minerale, floriterapia vibrazionale (Fiori di Bach), tecniche base di Shatsu, Reiki e la proposta di pratiche psicocorporee per il ripristino della corretta circolazione energetica e il rilascio delle tensioni (bioenergetica, stretching dei meridiani, vocalizzi e chakra/ghiandole endocrine).

Durata 1 ora mezza / 2 ore

Pratiche fisiche e vocali secondo la MTC



Valentina Kazantzis

E-mail:

valentina.kazantzis85@gmail.com

Tel:

377 4874475

Attraverso esercizi che coinvolgono i meridiani andremo a stimolare il libero fluire della circolazione energetica. L'intento è quello di favorire il rilascio delle tensioni, la distensione, la tonificazione del tono muscolare di base, una respirazione più profonda e armoniosa ed in generale un miglioramento dell'irrorazione energetica, circolazione sanguigna e linfatica in Verranno introdotte tutto il corpo. pratiche del piede, correlate alla riflessologia l'autostimolazione plantare affrontata dal punto di vista della medicina cinese. Seguiranno esercizi vocali mirati all'esplorazione dei centri energetici, connessi a specifiche ghiandole endocrine, organi interni, emozioni e tematiche.

Lavoro a piccoli gruppi. Possibilità di sessioni individuali.

Consulti Referentiel



Tema natale e tarocchi

Vera Veronesi

E-mail:

nuovavisione66@libero.it

Tel:

347 7321885

Dog Sitter



Claudia Preto

E-mail:

klaudiapreto@yahoo.it

Tel:

333 5492985

Accudimento e accompagnamento all'aperto cani di piccola taglia

Baby Sitter formazione Tatasystem



Claudia Preto

E-mail:

klaudiapreto@yahoo.it

Tel:

333 5492985

Disponibile per:

- preparazione pasti
- bagnetto
- attività ludiche
- ritiro a scuola
- accompagnamento al parco

Baby sitter, aiuto compiti, ripetizioni di chimica



Elisabetta Conti

E-mail:

elisabetta.conti1@gmail.com

Tel:

338 5812288

Mi offro come baby sitter, aiuto compiti fino alle scuole medie e ripetizioni di chimica per studenti delle superiori.

Zona Borgo Panigale. Sono disponibile per altre zone.

Assistenza e servizi alla persona



Lorena Vandelli

E-mail:

lorena.vandelli2@unibo.it

Tel:

328 3510554

Assistenza di base, compagnia, lettura di libri, accompagnamento a fare visite mediche, fare la spesa, acquistare farmaci, ecc.

Disponibilità: il primo pomeriggio del sabato, la domenica pomeriggio o, da concordare, qualche mattina (tra le 8 e le 10); impegno di 2/3 ore

Ascoltatrice



Luciana De Bellis

E-mail:

lulusherifff@gmail.com

Tel:

347 3140693

Qualche volta ti piacerebbe che qualcuno ascoltasse ciò che ti si agita dentro, senza intervenire, senza pretendere di darti soluzioni?

Io sono a disposizione!

Accudimento infanzia e compiti



Nicoletta Malanca

E-mail:

nicolettamalanca@yahoo.it

Tel:

333 7176570

Posso accudire i bambini e seguirli nei compiti, in particolare di inglese e francese.

Cucina anche a domicilio



Patrizia Patrizi

E-mail:

patapazia@hotmail.it

Tel:

339 6627380

Preparo piatti di carne, pesce, vegetariani per singoli, famiglie e pranzi o cene in compagnia.

Posso portare tutto pronto o usare la vostra cucina.

baby/dog/cat sitter



Patrizia Patrizi

E-mail:

patapazia@hotmail.it

Tel:

339 6627380

A domicilio o presso casa mia, in base alle esigenze.

Dog sitter, aiuto per anziani



Silvia Sighicelli

E-mail:

sisilla2005@libero.it

Tel:

329 8935450

Dog sitter.

Aiuto per anziani.

Zona di residenza Imola. Disponibile per interventi a domicilio anche a Bologna

Ripetizioni e lingue straniere



Alessia Del Dottore

F-mail:

adeldottore@gmail.com

Tel:

338 3789656

Ripetizioni

Laureata in lingue con esperienza nell'insegnamento scolastico, offro ripetizioni di inglese e francese per medie e superiori, e aiuto compiti in tutte le materie per ragazzi fino alla terza media. Per i ragazzi delle superiori offro anche supporto nello studio di storia, italiano e filosofia.

Lingue straniere

Lezioni di inglese, francese e russo base per ragazzi e adulti. Traduzione di testi non tecnici.

Grafica: progetti ed elaborati



Antonella Urbinelli

E-mail:

ecologica.au@gmail.com

Tel:

3470875116

Realizzazione di progetti, elaborati grafici e fotomontaggi professionali, per qualsiasi utilizzo: logo, immagine coordinata, pubblicità, comunicazioni istituzionali, ma anche per attività ludiche, regali, ecc...

Formazione, progetti educativi e laboratori



Mariarosa Di Marco

E-mail:

mariarosa.dimarco@virgilio.it

Tel:

342 0529332

Percorsi formativi di ascolto attivo per gli operatori olistici

Progetti educativi e laboratori **interculturali** e sui **saperi femminili**

Servizi radiofonici



Rosario Boccadifuoco

E-mail:

saroboc@gmail.com

Tel:

338 5957491

Laboratori per conoscere come realizzare un programma radiofonico: • uso degli strumenti;

- tecniche di conduzione;
- uso dei software per la messa in onda, realizzazione di file radio o podcast

Clip canore



Alfredo Desiderio Di Pede

E-mail:

alfredo.dipede@gmail.com

Tel:

328 7432661

Registrazioni di voce su base tipo karaoke o su musiche inedite.

Eventuale rielaborazione di testi famosi.

Per feste, occasioni particolari o moderne serenate... e per chiunque voglia provare a sentirsi registrato come un vero cantante!

Musica



Catia Cappella

E-mail:

catiacappella2@gmail.com

Tel:

347 165 3729

Interventi a feste con gruppo musicale, soprattutto musica popolare, tarantella, tammurriata.

Gite, passeggiate, visite guidate



Maria Rita Toschi

E-mail:

toschi.mariarita@gmail.com

Tel:

338 9926700

Organizzazione gite, passeggiate, visite guidate.

Trekking



Massimo Reverberi

E-mail:

rev1963@gmail.com

Tel:

338 4091299

Appassionato da sempre di montagna, organizzo trekking in Appennino e media montagna

Salsa e Merengue



Nicoletta Malanca

E-mail:

nicolettamalanca@yahoo.it

Tel:

333 7176570

Insegnamento dei balli latini Salsa e Merengue

Stormi(o)ng Ri-evolution



Riccardo Leone

E-mail:

zatoric@libero.it

Tel:

328 1682234

Laboratorio di Atti Coreografici di Massa.

È un progetto artistico e sociale che punta a riunire il più alto numero possibile di persone attorno all'unico scopo di realizzare una mega-sequenza di insieme. Fatta di semplici elementi quali camminate, corse, salti, cambi di fronte e di livello ecc. che ricordi, nel principio e nella dinamica, il volo degli stormi.

La pratica sarà poi presentata in ogni "piazza" ove sia richiesto manifestare la volontà di avere uno stile di vita diverso da quello che la società contemporanea ci offre (dunque le occasione potranno essere molte...)

Assieme e attraverso la consapevolezza di essere partecipi di qualcosa (un gruppo, un progetto, l'umanità) si realizza un obiettivo. Rafforzare e giustificare l'individualità della persona alla luce ed in funzione di questa coscienza globale

PraticaMente in Movimento



Riccardo Leone

E-mail:

zatoric@libero.it

Tel:

328 1682234

Lezioni individuali e/o piccoli gruppi di:

Danza Contemporanea

Danza Contact

Acrobatica

Danza Yoga: tecnica di movimento di nuovo sviluppo, utile alla conoscenza del proprio "strumento corpo" ed al suo utilizzo. La pratica è funzionale - a seconda del proprio desiderio di sperimentazione - all'acquisizione di mera abilità fisica e sensibilità fino a diventare strumento di conoscenza e coscienza proprie del percorso spirituale

Prezzo:

10 + 10 lezione individuale di un'ora e mezza 6 + 6 lezione in gruppi durata un'ora e mezza

Pratica di Abbandono e Massaggio Danzato



Riccardo Leone

E-mail:

zatoric@libero.it

Tel:

328 1682234

È una pratica psicocorporea basata su tecniche di Contact, di manipolazione inerenti il massaggio e sul totale rilassamento psicofisico. L'operatore conduce il "viaggiatore" a sperimentare la sensazione di muoversi in uno stato di quasi totale abbandono dalla volontà.

In questo viaggio in cui la coscienza perde i riferimenti del muoversi nello spazio assieme alla volontà, crollano le difese, i muri che separano, le corazze che proteggono il sé.

Si ritroverà così il paradosso dell'agire senza agire; dell'essere agiti in uno stato di totale abbandono alla cura. Il viaggiatore si ritrova davanti al proprio nudo sé, nella contemplazione attiva del meraviglioso si ri-conosce.

Prezzo: 25+25 sessione individuale di un'ora e mezza.

Judo e difesa personale



Roberto Rosignuolo

E-mail:

rusimberto@libero.it

Tel:

339 4837263

Insegnante di Judo e difesa personale con qualifica Federale.

Spettacoli e laboratori per bambini e ragazzi



Roberto Rosignuolo

E-mail:

rusimberto@libero.it

Tel:

339 4837263

Spettacoli di burattini, laboratori con la creta, costruzioni con materiali di recupero per bambini e ragazzi. Competenza professionale fascia 0-6 anni.

Lezioni di Tiro con l'arco



Silvia Signoretti

E-mail:

sigsilvia@libero.it

Tel:

340 0052152

Lezioni individuali o di gruppo di Tiro con I arco istintivo, per adulti e bambini a partire da 5 anni

Utili sia per un percorso sportivo, sia come percorso di crescita personale.

Organizzazione passeggiate in natura



Vera Veronesi

E-mail:

nuovavisione66@libero.it

Tel:

347 7321885

Passeggiate lungo i sentieri del nostro Appennino